



## Υπέρταση στις γυναίκες

Μια ιδιαίτερη πρόκληση για την υγεία της καρδιάς

Μια πρωτοβουλία από τις συσκευές μέτρησης αρτηριακής πίεσης Veroval® της HARTMANN



*Γνωρίζετε ότι οι καρδιές και οι αρτηρίες των γυναικών είναι μικρότερες από των ανδρών με τις καρδιές τους να χτυπούν πιο γρήγορα, ακόμη και σε κατάσταση ηρεμίας;*

Πρόσφατες μελέτες δείχνουν, ότι οι γυναίκες, μπορεί να έχουν διαφορετικά συμπτώματα από τους άντρες σε περίπτωση καρδιακού επεισοδίου, όπως πόνος στην πλάτη, πόνος στο αριστερό χέρι, ναυτία/έμετος, δύσπνοια, πόνο στην άνω κοιλιακή χώρα.

Καρδιαγγειακές παθήσεις όπως υψηλή αρτηριακή πίεση απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή στις γυναίκες και παρουσιάζουν σημαντικές διαφορές σε σύγκριση με τους άνδρες.

Στις γυναίκες η υπέρταση εμφανίζεται δυσανάλογα συχνά, ιδιαίτερα στις παρακάτω περιπτώσεις:

- ❖ **Αντισύλληψη:** Η υπέρταση είναι 2-3 φορές συχνότερη στις γυναίκες που λαμβάνουν αντισυλληπτικά χάπια.
- ❖ **Εγκυμοσύνη:** Η υπέρταση είναι η συχνότερη ιατρική διαταραχή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά 5% με 10% με υψηλό κίνδυνο για τη μητέρα και το έμβρυο.
- ❖ **Εμμηνόπαυση:** Λόγω της μείωσης των επιπέδων των οιστρογόνων, πάνω από το 50% των γυναικών υποφέρουν από υπέρταση.
- ❖ **Γυναίκες 70+:** Περίπου το 75% των γυναικών αναπτύσσουν υψηλή αρτηριακή πίεση μέχρι την ηλικία των 70 ετών. Το αντίστοιχο ποσοστό στους άνδρες είναι 65 %.

Οι ειδικοί συνιστούν να ελέγχετε τακτικά την αρτηριακή πίεση. Ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι είναι σημαντικός για την υγεία της καρδιάς, καθώς η σταθερά αυξημένη αρτηριακή πίεση αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης περιπτώσεων καρδιακού και εγκεφαλικού επεισοδίου. Σε περίπτωση που οι τιμές σας είναι μόνιμα πολύ υψηλές, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

### Veroval®

duo control



- ❖ Τεχνολογία DUO SENSOR
- ❖ Αυτόματη Τριπλή μέτρηση: για ακόμα περισσότερο πιο ακριβείς μετρήσεις
- ❖ Με Bluetooth για εύκολη μετάδοση & αποθήκευση δεδομένων στην εφαρμογή Veroval® medi.connect
- ❖ Ένδειξη ανίχνευσης καρδιακών αρρυθμιών
- ❖ Κατοχυρωμένη με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας περιχειρίδα Secure fit, διαθέσιμη σε δύο μεγέθη
- ❖ Έλεγχο εφαρμογής περιχειρίδας & ένδειξη ηρεμίας
- ❖ Φωτιζόμενη οθόνη
- ❖ Υπολογισμός μέσων τιμών
- ❖ Εγγύηση 5 έτη

Data analysis with Veroval® medi.connect

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

### Veroval®

compact +

- ❖ Αυτόματη Τριπλή μέτρηση: για ακόμα περισσότερο πιο ακριβείς μετρήσεις
- ❖ Με Bluetooth για εύκολη μετάδοση & αποθήκευση δεδομένων στην εφαρμογή Veroval® medi.connect
- ❖ Ένδειξη ανίχνευσης καρδιακών αρρυθμιών
- ❖ Ένδειξη ανίχνευσης πιθανής κολπικής μαρμαρυγής (στο πιεσόμετρο μπράτσου)
- ❖ Έλεγχο εφαρμογής περιχειρίδας & ένδειξη ηρεμίας
- ❖ Φωτιζόμενη οθόνη
- ❖ Υπολογισμός μέσων τιμών
- ❖ Εγγύηση 5 έτη



Data analysis with Veroval® medi.connect

GET IT ON Google Play

Download on the App Store